

腫、喉嚨痕癢，但當時 Tiffany 身上沒有帶解藥救命針，她就給自己大量灌水，飲了很多很多杯，結果引致嘔吐大作，非常辛苦。有一次和家人到內地探親友，結果又是飲了含有花生的湯水，又立時嘴腫，總之每次誤吃的後果，都令她苦不堪言。更令父母擔心的是，這

### 香港食物過敏情況

據估計，香港因食物而產生過敏反應的普遍程度為4.8%，即每一百人中，大約有五人對食物產生過敏症，主要是以下九種食物。

• 貝殼類 (37.8%)	• 大豆 (7.7%)
• 雞蛋 (14.5%)	• 肉類 (4.3%)
• 奶類 (10.8%)	• 魚類 (4%)
• 水果 (8.5%)	• 本木堅果 (1.7%)
• 花生 (8.5%)	

▼ 花生脫敏治療未開始時，Tiffany 只能進食圖中的花生粉份量。

▼ Tiffany 是四位參與脫敏治療研究計劃的其中一員，現在可每天進食九粒花生。



而令身體克服對該食物的過敏反應，惟根據世界各地的研究經驗，大概有百分之四十至一百的患者，在口服治療中出現過敏情況，當中約有百分之十更因為嚴重過敏反應如氣管收窄、呼吸困難等需要緊急注射腎上腺素來救命，同時有超過百分之十患者因出現併發症而要終止脫敏療程。」李德康醫生說。由此可知

「食物過敏症的脫敏治療為口服形式，主要是通過進食極少量致敏食物，從而令身體克服對該食物的過敏反應，惟根據世界各地的研究經驗，大概有百分之四十至一百的患者，在口服治療中出現過敏情況，當中約有百分之十更因為嚴重過敏反應如氣管收窄、呼吸困難等需要緊急注射腎上腺素來救命，同時有超過百分之十患者因出現併發症而要終止脫敏療程。」李德康醫生說。由此可知

過用手接觸花生後，手再拈到嘴唇，又會引發過敏，嘴唇一下子就腫起來，喉嚨痕癢得好辛苦啊！」她說。所以自小她在父母教導下，雖然未懂得多少個生字，但就早

次誤吃後果是嘴腫喉嚨癢，但不知哪一次會引起呼吸困難，如當時沒有救命針，女兒隨時有生命危險，所以去年當父母知道養和醫院過敏病科中心招募花生過敏患者參與脫敏治療研究，便即時為女兒報名。

引發嚴重

後果，而且不像其

他食物過敏症如雞蛋、牛奶一般會在人體逐漸成長，免疫系統正常後，過敏症狀會消失，所以近年醫學界致力研究根治之法。

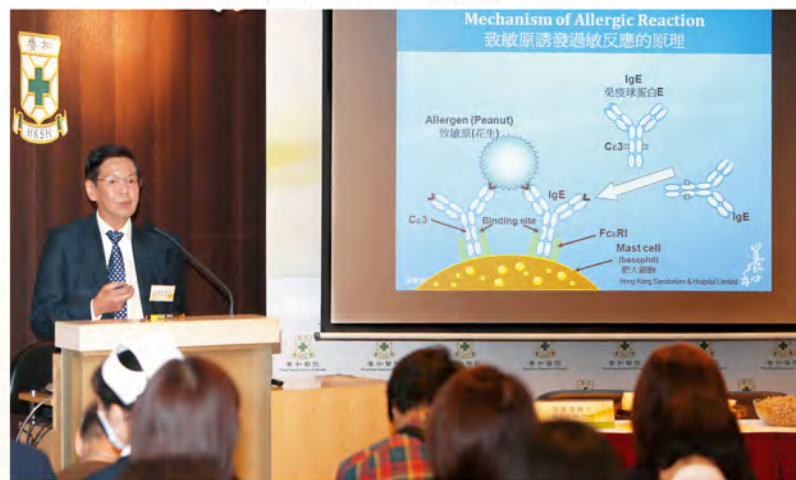
# 花生過敏

近年過敏症在香港愈見普遍，患者人數愈來愈多。部分過敏症患者，在成年後或有改善，甚至不藥而癒，但花生過敏症卻甚為少見，患者一般需要終身戒吃甚至避免接觸花生。

最近養和醫院成功研究出花生脫敏治療方案，四名參與研究兒童都能在二十六周後進食十一至二十粒花生，擺脫誤吃花生帶來嚴重後果的命運！

撰文：陳旭英 攝影：張文智 設計：林彥博

▼ 李德康醫生在記者會講述花生脫敏治療的原理。



有花生過敏的 Tiffany 成功完成首階段療程，現在不再怕花生，更會告訴其他人：花生過敏有得醫！

**過** 敏症之所以可怕，是因為它可以帶來嚴重後果，其中花生過敏症，正是較多引發嚴重徵狀如氣管腫脹、呼吸困難的一種，所以患有花生過敏症人士都視花生為洪水猛獸，時刻提高警覺，以免誤吃。同時帶備「救命針」EpiPen（腎上腺素），一旦誤吃都可以即時注射，救回性命。

緣，但花生暗藏各種食物中，父母及她都十分小心，但仍然會不慎中伏，誤吃含花生食物，之後便出現呼吸急促、嘴唇腫脹及水泡等。

對於花生這種食物，Tiffany 表示又愛又恨，「自小就知道不能吃花生，吃後會非常不舒服，但看着妹妹吃甜筒，上面有很多花生碎，吃得很開心，就覺得自己好慘……」

誤吃花生 嘴腫喉癢

花生對於 Tiffany 來說就像毒藥，吃不得，甚至觸不得。「試

花生脫敏治療的研究需要在精密監察下進行。

過往成功研發脫敏治療的李德康醫生，在仔細審視各種治療方法及花生過敏的特性後，制定了一個結合注射抗免疫球蛋白E藥物（一種降低過敏反應的藥物），加上口服脫敏治療，希望能增加患者對花生的耐受性。

### 先降免疫球蛋白E

李德康醫生解釋，花生之所以引起強烈的過敏反應，是因為患者接觸到花生時，當中的致敏原令身體製造大量的免疫球蛋白E (IgE)，並通知肥大細胞 (mast cell) 製造對抗物質，其中一種稱為組織胺的就會引發多種過敏徵狀。如能減少身體製造免疫球蛋白E的數量，對抗反應便會減低，所以斬新脫敏治療的首階段，正是注射藥物Omalizumab，先降低身體的免疫球蛋白E水平。

「患者先接受為期十八周的藥物注射，每月一至兩次，視乎過敏程度及病人體重而定，如過敏程度嚴重，就每兩星期注射一次。當身體的免疫球蛋白E數量

降低後，於第十二周才開始進食花生療程，由極少量開始，然後逐步增加份量。每次增加劑量，都要到醫院由醫護人員監察下進行，進食後逗留最少兩小時觀察反應及量度血壓，以確保安全。」李醫生解釋。

由於花生過敏症患者只要進食極少量的花生，足以引發強烈過敏反應，所以參加脫敏治療人士，最初進食的份量不是一粒花生，而是二百毫克。



▲Tiffany需要定期進行皮膚過敏測試，了解進度。

### 各地花生過敏人口比例

國家	患者佔人口比例
美國	0.6%
法國、德國、以色列、瑞典、英國	0.06-5.9%
香港 (估計)	0.3%

很多食物都含有花生成分，例如蛋糕、曲奇等，所以Tiffany都會小心選擇，看清楚成分。



雖然現時Tiffany可以進食二十粒花生而不會有過敏反應，但為了安全，李醫生叮囑她日常飲食仍要小心，要避免吃含花生食物，例如花生朱古力、花生曲奇等，以免影響治療劑量及研究結果。

雖然未能吃心儀的花生朱古力，但Tiffany已經很高興，過往因誤吃花生帶來嘴腫喉嚨癢不再令她困擾，而她現時可以和妹妹一齊吃花生（九粒以下），她已經好滿足！

### 美國研究 結果相若

同時接受脫敏治療研究計劃的有四人，除Tiffany外，另有一對雙生兒及一位男孩，年齡介乎八至十二歲，他們的過敏徵狀包括哮喘、蕁麻疹、喉嚨腫痛、過敏性休克及口腔疼痛，治療前，每人的花生激發測試都少於一粒，即沒有一人能承受一粒花生。

經過二十六周的首階段脫敏治療後，四人對花生過敏程度都有改善，從激發測試結果顯示，

### 小心進食 避免中招

有花生過敏人士，除了要戒吃花生外，日常食物有不少含有花生成分，這類食物在進食前必須清楚了解其成分，如未能確定是否有花生成分，應避免進食。

含有花生食物：堅果和油、醃料、醬汁和湯、糖果和零食、蛋糕及各類糕點、早餐穀類食物、餐廳膳食。

常見可能含有花生的餐廳食物：沙嗲醬、泰式金邊粉、艇仔粥、宮保雞丁、西多士、雪糕新地、香蒜醬意粉、麻醬腸粉。



在療程期間，營養師會採用花生粉以便準確量度份量。

「到底這治療是否成功，患者是否能最終脫敏，要視乎他們未來六年對花生過敏的治療進度。這嶄新的療法，或有助治療其他的食物過敏症。」李德康醫生說。



陳勁芝指出日常接觸的食物可能含有花生成分，很多時令花生過敏人士誤食。

每位兒童能吃相等於十一至二十粒花生，當中只有一人出現輕微副作用，主要是腹痛，但沒有嚴重反應，亦毋須注射救命針。

李德康醫生設計這個結合藥物注射及進食花生的脫敏治療進行期間，美國亦在差不多時間開始同類研究，結果療效相似，即兩個研究均確認此治療方案有效。而美國研究參加者較多，共有十三人，年齡由七至二十五歲，其注射抗免疫球蛋白E藥物時間較長，增加劑量的周期亦較頻密（每周一

### 可吃花生 但不亂試

在未開始治療前，Tiffany只要進食三十一毫克的花生粉便會出現過敏徵狀（份量相等於十分一粒花生）。去年二月，Tiffany開始接受脫敏治療，先經十八周注射，於第十二周開始進食二百毫克花生，沒有任何過敏反應。到目前為止，她已經可以每天進食九粒花生！而激發測試的結果顯示，其實她可以進食至二十粒花生的份量，即是說Tiffany就算吃下二十粒花生，都是安全的！

由於整個脫敏治療研究為期三年半，目前脫敏治療仍然進行中，所以Tiffany仍然需要每日進食九粒花生，並每半年進行一次激發測試。三年半後停止進食花生，再進入為期三年的觀察期。