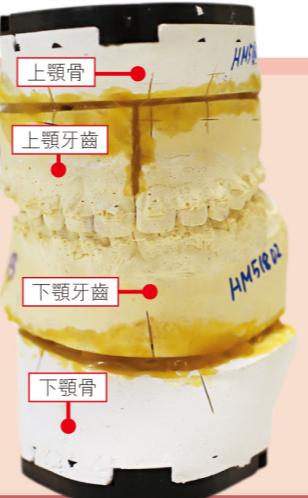


另一種小下顎綜合症（Pierre Robin Sequence）患者下顎非常短，嬰兒患者可能因此呼吸非常困難，在很小年紀便要接受手術令氣門暢通，或在喉嚨開孔作呼吸用途，年紀稍長時大可以接受顎骨矯形手術。

「另有單側顱面短小症（Hemi facial microsomia），患者天生一邊面比另一邊細小，包括顎骨、皮膚、肌肉、牙齒、口水腺、耳朵都較小。」劉醫生指出這類綜合症患者因顎骨在發育時期會不斷生長，矯形後又會再度生長歪斜，影響整體發育，在顎骨外觀上或功能上都會受影響，故在成長期內要進行多階段手術矯正，才能撥亂反正。

顎骨不正如情況輕微的，可以箍牙作為補償，但只可以作有限度調整顎骨的生長缺陷，程度嚴重的，需要進行顎骨矯形手術才能改善。



這是模擬手術效果的顎骨模型，包括需將上顎骨打橫切開及在正中切開，移正；下顎較簡單，打模切開，移正。

由於手術在口腔內進行，故病人面上不會有傷口。術後口腔內組織、面部肌肉、軟組織等需要修復，故面容會腫脹，一般在術後約二至三星期，腫脹情況可消退七成。

而April最關心的一項，是手術後如何進食。劉醫生說，

術後初期需進食流質食物，約四、五天後便可以進食軟身食物。部分人士如顎骨嚴重歪斜的，由於顎骨切口在後端，難以用金屬釘固定，故手術後需要用金屬線「鎖口」六星期，這期間骨無法移動分毫，病人這期間只能進食流質食物。

手術風險要注意

任何手術都有風險，除了一般的麻醉風險外，進行顎骨矯形手術的病人，術前必須了解以下情況：

面部神經線受影響：面部有四條主要感覺神經，分別位於眼部下及下唇兩側，手術會被觸及，有機會因而受影響，術後會感覺麻痺，病人多形容為麻醉藥未消散的感覺。這些神經線需要數個月才能回復正常，亦有小部分病人永久無法復元。

上顎後方內有很多血管，手術時會失血，如嚴重失血便有可能需要輸血彌補。

手術效果可能與病人期望有落差。但現時有三維模型及電腦三維效果模擬，病人在術前可以清楚了解矯形後情況。

手術效果或有機會反彈，因為部分嚴重面偏歪病人，本身的皮膚、肌肉已習慣了偏歪的面形，故手術後因皮膚及肌肉的繼續生長，而令矯形效果反彈。具經驗的醫生在手術前會將此情況計算在內，於進行手術時會輕微多矯幅度。

之後她關心的進食問題，最令她難受，「每天飲用營養奶，但飲極也不飽，而認得鏡中人。」

面容改善性格改變

之後她關心的進食問題，最令她難受，「每天飲用營養奶，但飲極也不飽，而認得鏡中人。」

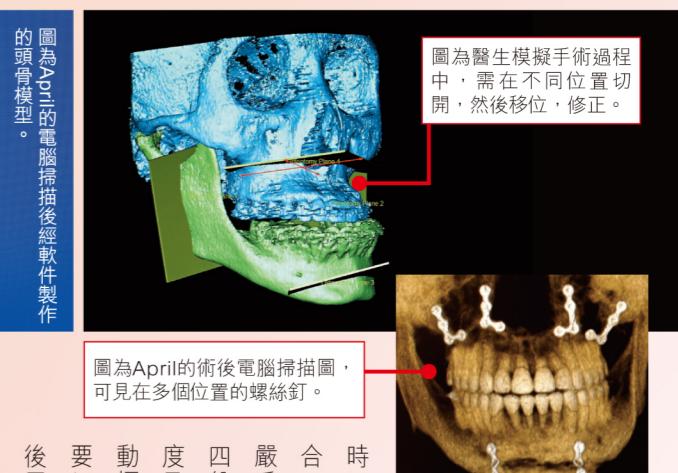
完成鎖口期後，April馬上要開始術後箍牙療程，但這期間她基本上沒有任何不慣，因為最辛苦的時候都捱過了。目前她已完成所有療程，人亦變得開心和外向，連劉醫生和診所職員都看得出她性格上的改變。

April於兩年前完成首段箍牙療程後進行顎骨矯形手術，劉醫生將她的上顎骨從正中央切開成兩份再整合，上下顎分別移動調

能性影響，例如上下顎咬合困難、發音不正、進食困難甚至呼吸受阻等，都需要進行手術矯正。如果純粹外觀問題，則視乎病人需要而定。

切開顎骨 重新整合

顎骨矯形手術病人需要先進行評估，例如照X光、印牙模、製作立體模型等，並由電腦軟件幫助分析到底是上顎或下顎過長，或是兩顎都有問題。「病人或需先進行手術前的箍牙療程，因為如果只做手術移動顎骨，牙齒未必能咬合，故可能需要先箍牙。手術前期的箍牙療程，需時大約九個月至一年半。」劉醫生解釋。



圖為April的電腦掃描後經軟件製作的頭骨模型。

圖為醫生模擬手術過程中，需在不同位置切開，然後移位，修正。

圖為April的術後電腦掃描圖，可見在多個位置的螺絲釘。

完成箍牙後，便可以定

下手術計劃，因應情況而移動上顎骨還是下顎骨，或兩個顎骨同時移動。簡單的是將一個顎骨移前或移後，有

時需要將其切開多份，重新整合，才能排列正常。如歪斜情況嚴重的，可能要將顎骨切成三至四份，然后再砌回正常美觀的弧度及位置。「由於左右或前後移動幅度不一，故手術期間某些骨頭會自行生長修復，病人大約在數個月至半年後完全康復。」劉醫生說。

腔內手術 面無傷口

用作固定的金屬螺絲釘或板在完全康復後理論上再無用處，但如要取走則牽涉另一手術，故大部分人都選擇不取走。另外有些螺絲及固定板屬可溶解式，之後被人體完全吸收，但由於固定力量較遜，故未必人人合用。

顎骨矯形手術需要全身麻醉進行，如手術只涉及一個顎，大約需要二至三小時，兩個顎則要四、五小時。

且三餐都是一樣，飲完朱古力味就是雲呢拿味，天天都是這樣，非常苦悶……之後媽媽雖然給我煮湯、買果汁，但飲完都是肚空空的……」

雖然難過也得過，在苦悶中度過六星期鎖口期，April的面漸消腫，她開始看到自己原來的少女容貌，笑容，逐漸綻放。三個月後，她瓜子臉出現了，以前歪斜的牙齒現在一隻隻排列整齊，她感覺像脫胎換骨似的！朋友的讚美，亦令她感到開懷！原來昔日笑容不多說話不多的她，漸漸變得多說話。

完成鎖口期後，April馬上要開始術後箍牙療程，但這期間她基本上沒有任何不慣，因為最辛苦的時候都捱過了。目前她已完成所有療程，人亦變得開心和外向，連劉醫生和診所職員都看得出她性格上的改變。

「雖然整個過程達兩年半，但除了手術後六星期不能正常進食最辛苦，其他過程我都覺得是輕鬆的。所以，我覺得很值得！」April笑着說。