

思

覺失調可以治癒嗎？思覺失調患者能工作嗎？日後是否要幹粗活維生？

「當我知道患病後，不斷上網搵資料，但沒有確實資料告訴我，我會否康復，之後會變成怎樣，前路如何走，統統都沒有答案，令我好悲觀。」Amy說。

Amy是一家美資公司僱員，病發前遇上全球性的金融海嘯，公司大裁員，她雖然是倖存的一

員，但巨大的工作壓力令她無法處理，最終壓出精神錯亂。病發的一天，她記得是這樣的——

慘被監視 無處容身

「裁員後兩日，覺得有人監視我，覺得有人偷聽我電話。」

「回到家中，問爸爸是否有人敲過門，他說沒有。我還罵他，說一定是他開門，否則人家怎會知道家中擺設？」

走出思覺失調 有愛扶持

走出思覺失調

近月有關思覺失調患者新聞不絕，計有「思覺失調男生墮樓亡」、「思覺失調漢斬鄰居」、「思覺失調漢淋磁大報復」……究竟思覺失調患者真的這樣可怕，不自殺就要斬人麼？

其實思覺失調並不可怕，可怕的可能
是世俗人的眼光。

過來人Amy以自己的經歷，請
大家給予患者多一點關懷及諒解。

撰文：陳旭英 攝影：張文智 設計：雷振邦



恐怖未來 病友關懷

入院後的Amy，經過一番擾攘，醫生知道她有自殺念頭，即安排她住院，服過藥後，她進入

「在公司，聽到隔鄰同事說我壞話，但望過去又沒有人；聽到電話響，但望過去發覺沒有人人在講電話……」

這一天更難過，Amy覺得自己赤裸裸的被別人看穿一切，惶恐下午飯時間一到便去銀行取消網上戶口，又到警署報案說被人搶去手提電腦……

由於公司被壞人佔據，Amy浪蕩在街上茫然不知所措，回到家門又不敢進入，覺得父親想取走她的錢，逃到樓下，最後父親報警將她送到政府醫院。

昏睡狀態，直至翌日。

醫生說她患了思覺失調，她初時不信，Amy其後才慢慢接受患病的事實，在沒有其他選擇下接受治療，每天服藥。

那次住院十一日的經歷，令她看到恐怖的「未來」，「有些病人復發又復發，出院後又入院；有些病人會在半夜怪叫，有些會衝門想逃走，有些被綁在椅子上……」面對這種像飛越瘋人院的境況，Amy不禁問自己，明天會否這樣？

慶幸她同時感受到真誠的關懷，「大部分病友都很好，紛紛走過來問候我，關心我，說不要害怕……」她說。

上班族面對的工作壓力、裁員風潮，心理健康也容易受影響。

〇八年的一場金融海嘯，為不少人帶來情緒上的衝擊。



張建良醫生說，現代生活變遷指數，是誘發精神病的其中一個因素。

「因為有人監視，我在浴室不敢開燈，在黑暗中洗澡……」她向記者說。

病發第一天，她在恐懼中度過。翌日，情況更甚。「翌日五點便醒了，覺得有人透過冷氣機監視我，於是用毛巾遮住冷氣機；又覺得有人要取走我的錢，於是將所有信用卡、銀行存摺剪爛。」

傳導失衡 影響腦區

到底甚麼是思覺失調？精神科專科張建良醫生說，思覺失調是精神分裂症的前期，「嚴重的精神分裂症患者完全與本性脫離，他的行為與思想已不是原本的一個人。而思覺失調患者本質上仍是同一個人，沒有脫離本性。」

為何會患上思覺失調？張建良說，這與情緒病相似，因個人承受壓力的限額耗盡，當壓力一爆發無法處理，引致腦部的傳導物質多巴胺及血清素分泌失衡，就會影響腦部運作。

「傳導物質失衡影響腦部不同區分的運作，情緒病如焦慮症患者，受影響的大腦區域負責管理情緒，思覺失調病人受影響的區域卻

包括負責管理思想、感覺及動作，有時會連記憶區都受影響。當上述區域受影響，患者便會出現思想、感覺混亂，動作方面會出現肢體僵直。」張醫生解釋。

Amy之所以發病，與她在金融海嘯後承受重大壓力有關。她向記者說，當時才二十八歲的她已是管理級人員，負責物流工作，早晚不停查電郵接收最新訊息，本身工作已極度緊張，令她脾氣暴躁；金融海嘯後，員工都被裁走，部門只剩下她一人，上司不在港，有任何問題發生都由她一人解決；工作氣氛嚴肅，部門同事之間不言語……在這種地獄式的工作空間討論，Amy最終被壓出精神病來。

遺傳後天 雙重影響

幸好Amy在病發第二天，父親便機警的報警將她送院。她父親之所以意識到發生何事，是因為Amy爺爺曾經因精神分裂症病發，入院治療一年。

「這令我想到，精神病是否有遺傳？爺爺有精神分裂，姑姐有抑鬱症，是否遺傳後會

服藥初期萌自殺念頭

不過，Amy在住院期間及出院初時的藥物治療中，卻遇上另一個挑戰，就是自殺意念強烈。「我試過拆窗花，幸好及時給家人阻止。這種想死的感覺一直揮之不去，我懷疑是藥物的副作用！」Amy說。

張建良醫生說，有部分抗抑鬱藥有短期令人想自殺的副作用，在藥物包裝上有注明，但這副作用只發生在少數人身上。

為何抗抑鬱藥會增加自殺風險，目前原理仍未確定。不過張醫生說小部分病人服藥初期有自殺念頭，可能與藥物發揮效果時，情緒與生理復元速度不同步有關，「有些人本身有抑鬱症，做甚麼事情都無動力，連自殺都沒動實行。而服食藥物後，生理很快復元，短期已可恢復活力，但情緒的復元，消除負面思想，卻需要三至六星期，故在這段期間，有負面情緒的人可能會提起勁兒自殺。」

男友不離不棄

另外的可能性，是某種藥物服後令病人鎮靜，制止思想鑽牛

甚麼是思覺失調？

思覺失調的英文「psychosis」是一個沿用已久的醫學概念，中文名字的由來是二〇〇一年香港醫院管理局啟動的一項專為psychosis人士設立的服務，為消除歧視，特別創立了「思覺失調」這個新的中文醫學名詞。

思覺是指思想和感覺，失調是指腦部的化學傳導物質系統失去平衡，意指腦部思想和感覺功能的不和諧。

思覺失調可以與其他精神問題同時出現，例如精神分裂、躁狂症、妄想症等，也可因濫用毒品或某些疾病所致，如腦部腫瘤、內分泌失調。思覺失調本身不是一種疾病的診斷，而是醫學上所指的症候群，即上述症狀的總稱。

思覺失調病徵：

1. 幻覺，常見的是幻聽，聽到一些別人聽不到的聲音（如聽見有人在批評自己，或與自己說話，但四周並無他人）；
2. 幻視，指看到一些別人看不到的東西。
3. 妄想：指有一些謬誤的想法，並對此深信不疑。常見的有迫害妄想（覺得自己被追殺）、關係妄想（覺得街上的陌生人都在討論自己）、誇大妄想（覺得自己有超乎常人的能力）等等。

資料來源：香港思覺失調學會



▲ 當藥物治療生效後，心理輔導及家庭治療可助患者建立正面思想。



每個人承受壓力的限額 (quota) 有限，若壓力爆發，便有機會誘發情緒病或精神病。

藥物副作用大？

很多精神病患者投訴藥物副作用大，所以很多時都會偷偷不服藥，影響康復進度。

像Amy在政府醫院留院期間，服藥後會手震，而無法安定下來，半夜起來無所事事，惟有織頭巾打發時間。其後出院由私人執業精神科醫生跟進，初期仍有服藥後想自殺問題。究竟是否所有精神科藥物都有副作用？

張建良醫生說，政府醫院由於成本原因，處方的舊式藥物的確有較多副作用，新一代藥物的副作用已大為減低。他強調，服藥初期需要有一段時間調校藥物種類及份量，所以這段時間病人必須坦白向醫生說清楚情況，以找出最佳的藥物組合。

早前有指新一代抗抑鬱藥物會引致肥胖，張建良說亦有助減肥的第三代抗抑鬱藥，所以患者不應擔心肥胖而偷偷不吃藥。像Amy由於早前要結婚，擔心做一個胖新娘，於是醫生為她轉了新藥，解決肥胖問題。

▲ 治療藥物，包括思覺失調藥、抗抑鬱藥、情緒穩定劑等，病人需一段時間調校藥物，才能找出最適合的藥物組合及劑量。



變種？」Amy心中不禁疑惑。

張建良醫生說：「精神病確有遺傳因素，精神分裂症和情緒病，在基因上近似亦有共通點，但有思覺失調或情緒病家族史的人，下一代未必會有同一種病，因下一代受性格、遭遇、承受的壓力所影響，不一定會病發。」

不過，都市中的生活本來就是充滿壓力，特別是近十年經濟大幅起跌帶來的生活衝擊，這些都是「現代生活變遷指數」的一部分，與精神病發率起着重要關連。



▲ 兩年前的雷曼迷債風波令不少人一度以為一生積蓄化為烏有，影響精神健康，萌生自殺念頭。

幸好Amy的家人在她出院後打醒十二分精神看顧，張醫生接手後亦幫她慢慢轉藥，Amy終度過這個想自殺的難關；已到談婚論嫁階段的男友亦沒有離棄，令她感受到身邊人是多麼愛護她，這些亦成為她康復路上的靈丹妙藥。「男友從來沒有說我是他的負累，還說我的病正好能幫助我倆學懂要過健康及平衡的生活。」她說。而男友一句「認識你是我一生最大的幸運」更是窩心，兩人於早前步入教堂，承諾一生互相扶持，亦不離棄。

今天，Amy在張醫生悉心調校藥物，進行適當心理治療後，才一年多的時間，她已進入減藥階段。「醫生說，藥物治療見好即收，希望在今年九月我可以毋須再服藥，屆時我便可以懷孕！」Amy對未來滿懷希望地說。