

# 睡眠窒息症 綜合治療中心 Comprehensive Sleep Apnea Centre

查詢或預約，歡迎聯絡我們

## 睡眠窒息症綜合治療中心

香港跑馬地山村道二號

養和醫院李樹培院十樓

電話：2835 8673

傳真：2892 7430

電郵：respmc@hksh-hospital.com

### 辦公時間（敬請預約）

星期一至星期五：上午九時至下午五時

星期六：上午九時至下午一時

[www.hksh-hospital.com](http://www.hksh-hospital.com)

A member of HKSH Medical Group

© 香港養和醫院有限公司 版權所有

CSAC 0011/H/C-03-092017

# 你有打鼻鼾嗎？ 你患有睡眠窒息症嗎？



養和醫院  
Hong Kong Sanatorium & Hospital

睡眠窒息症綜合治療中心  
Comprehensive  
Sleep Apnea Centre

睡眠窒息症綜合治療中心為有睡眠問題或睡眠呼吸疾病患者提供一站式服務。我們的專業醫護團隊會提供各類合適的診斷及治療服務，以儘早診斷及予以治療，達致最佳臨床效果。

## 甚麼是阻塞性睡眠窒息症？

阻塞性睡眠窒息症是最常見的睡眠疾病，影響香港約 2 至 4% 人口 (30 至 60 歲)。病人睡覺時上呼吸道多次完全或部分受阻塞，以致呼吸不暢通，出現缺氧及睡眠斷斷續續的情況。

## 可引致的後果

如不及早治療，阻塞性睡眠窒息症可引起以下的情況：

- 高血壓
- 心臟病/心肌梗塞
- 心律不正
- 中風
- 糖尿病
- 記憶力衰退
- 性功能障礙

## 你是否有以下的徵狀？

如出現以下的徵狀，你有可能患上阻塞性睡眠窒息症：

- 鼻鼾聲大
- 睡眠時呼吸會間歇性暫停
- 睡眠窒息
- 日間嗜睡
- 早上醒來有頭痛
- 尿頻

## 診斷

如懷疑患上阻塞性睡眠窒息症，應及早求醫接受評估和進行適當的身體檢查。

### 標準院內晚間睡眠測試

此檢查是診斷睡眠及睡眠呼吸疾病的標準檢測方法。你只需留院一晚，睡前在頭部及身體各處接駁小型裝置，持續監察鼻鼾、腦部、心臟、肌肉活動及含氧量水平。

### 家中睡眠測試

家中利用可攜式睡眠監測儀作睡眠測試。

## 治療

我們的專業團隊會為你分析測試所得的數據，並會建議最合適的治療方案給你。

### 持續性正氣壓睡眠呼吸機 (CPAP)

CPAP 屬非入侵性、輔助呼吸的儀器，經鼻罩及導管輸送空氣入口腔，從而打通患者的上呼吸道，對治療阻塞性睡眠窒息症最為有效。

### 牙膠矯正器

特別訂造的牙膠托只適合部份病人，配戴前必須接受牙齒矯正專科醫生的專業評估。

### 外科手術

現時針對阻塞性睡眠窒息症的手術欠缺長期成效的研究數據，但鼻甲切除術有助使用 CPAP 進行治療。

### 改變生活方式

我們的專業團隊會一直跟進你的治療情況，給予適當的指導及作出定期評估以監測治療效果。