臍帶繞頸 勿恐慌

在懷孕過程中，準媽咪心情複雜，有時興奮，有時又會患得患失，特別是聽到一些負面的訊息，更會令準媽咪擔憂不已，其中「臍帶繞頸」四個字就夠驚嚇！

婦產科專科醫生告訴準媽咪，如在超聲波檢查時發現臍帶繞頸毋須恐慌，因為情況屬暫時性，沒有即時危險，亦沒有數據顯示會增加胎死腹中機會。

撰文：陳旭英　攝影：張文智　設計：陳承峰

▲每三個BB，便有一個在母體時曾經有臍帶繞頸情況。

對於「臍帶繞頸」這四個字，大多數人都認為是危險的事，準媽媽如遇到，更是極度擔憂，我們從一些網上討論區，不難發現孕婦對臍帶繞頸的恐慌：

「我今日三十八周照超聲波，醫生指B仔出現臍帶繞頸，繞了一圈……我好擔心順產時臍帶會扯住B仔吖……請問大家怎算好呀！」

「原本都打算自己生（順產），不過囡囡都是三十八周臍帶纏頸，臍帶剛剛圍住BB下巴。

「最後我選擇開刀，因為不知風險有幾高，亦不想博。」

「聽說臍帶繞頸很危險，普通超聲波無法看清楚，是否要做3D或是4D超聲波才能檢查清楚呢？」

到底臍帶繞頸是否危險的事？養和醫院婦產科中心母胎醫學主任梁子昂醫生說，準媽咪對臍帶繞頸毋須驚慌，這是常見情況，每三個懷孕就有一個BB有臍帶繞頸。

為何大家對臍帶繞頸恐慌？梁醫生說，大眾都以成年人頸部被纏來想像BB在母體內臍帶繞頸的情況，因而產生誤會。

呼吸通道大不同

「成人用口鼻呼吸，空氣經氣管進入肺部，氣管在頸內，故頸項被緊纏即氣管被勒，的確會有缺氧危險。但胎兒並不是靠鼻來換取氧氣，肺部更是注滿羊水，不能作吸收氧氣之用，而所有營養及氧分都由臍帶輸送，故頸項及氣管對缺氧窒息根本沒有半點關係。」梁醫生說。

所以他指出，胎兒如出現臍帶纏頸，風險與臍帶繞手、臍帶繞腳、臍帶繞腰一樣，只要不是緊纏，根本不會減少供血量或對BB造成危險！

「如果真的出現緊纏，胎兒的血液循環會變差，影響營養輸送，故臍帶縱使繞住身體，無論是任何一部分，只要不是緊繞着，或被身體壓住致血管受壓影響營養輸送，基本上是沒有危險的。」梁醫生說。

同時，梁醫生說BB是很醒目的，雖然仍未出生，但他在子宮內如感到被臍帶緊纏住，或會減少活動量，避免壓到臍帶血管。

準媽媽又會問：「臍帶繞頸，會否引致BB在子宮內缺氧？」梁醫生說，數據顯示，胎死腹中的病例中，臍帶繞頸只佔一個極小比例，微不足道，故未能證實與胎死腹中的關係。

另一個常見問題，是臍帶繞頸會否影響出生時安全，應否採用自然分娩，或需要剖腹生產？

出生時被臍帶纏頸？

有媽媽擔心當BB落盆腔準備出生時，如有臍帶繞頸，臍帶被拉扯，原本不緊都變成緊纏，頸項被箍住，會否有窒息危機？

「是有這個可能性，但不是突發性出現。如臍帶緊纏身體致影響血液供應，可以從胎心監察中（CTG）發現。現時每位孕婦

▼梁子昂醫生說，臍帶繞頸很常見，而且屬暫時性，媽咪們毋須驚恐。

▼影星林嘉欣的BB出生前因發現有臍帶繞頸，而要緊急剖腹，令很多孕婦對「臍帶繞頸」很恐懼。

▶平安出生的林嘉欣BB。

解構臍帶

臍帶是胎兒與懷孕母親胎盤之間的一個聯繫，負責輸送血液及營養。所有哺乳類動物都有臍帶。

臍帶有三條血管，分別是兩條臍動脈和一條臍靜脈。兩條動脈將含二氧化碳和代謝廢物的血液由胎兒經胎盤輸送至媽媽，靜脈則將含氧氣和營養的血液輸送給胎兒。

臍帶直徑約2厘米，長約50-60厘米。

胎兒離開母體後，臍帶便失去作用，數分鐘內停止搏動，醫生會剪去臍帶並結紮。之後剩餘的臍帶殘段會在一至兩周內脫落，留下的疤痕就是肚臍。

在臨盆前，都會進行胎心監察，如心臟跳動有任何不正常，醫生一定會知道，故毋須擔心。」梁醫生解釋。

所以當有產婦特別要求在產前或臨盆前照超聲波，以檢查清楚是否有臍帶繞頸，梁醫生認為沒有必要。

事實上，坊間普遍存在對臍帶繞頸的誤解，所以梁醫生經常會遇到孕婦查詢要做四維超聲波，以檢視清楚有沒有臍帶繞頸，或有沒有緊纏。他會向準媽咪解釋，一般二維或三維超聲波已可以看到是否有臍帶繞頸，而超聲波亦可以看到血流供應，來判斷是否有緊纏，故毋須特別為這原因照四維。如在正常產檢中發現有臍帶繞頸，亦毋須過分擔心，因為BB在母體內會轉身，故下次超聲波檢查時大多已自行鬆開，毋須特別加密檢查。

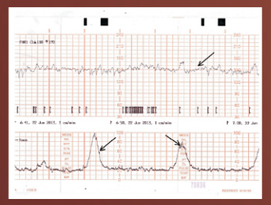
監察胎心保安全

至於是否不能順產而要採用剖腹，梁醫生亦指沒有必要。「除非胎兒有其他問題，例如心跳不正常，就要考慮盡快剖腹生產。」

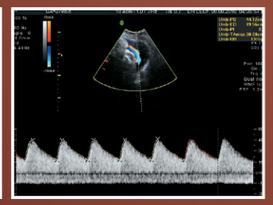
他指出曾經有個案在懷孕三十七周，檢查時發覺BB沒有活動，但心跳卻很快，他立即做照超聲波，發現有臍帶繞頸，而且超過一圈，故立即安排剖腹生產，結果取出BB時確有臍帶緊纏，幸經詳細檢查後，BB一切健康。

◀ 孕婦在生產前會進行胎心監察，確保嬰兒心跳正常。

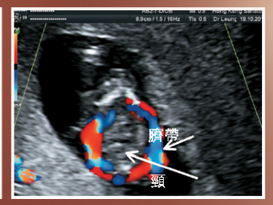
◀ 孕婦如在超聲波檢查時發現有臍帶繞頸，梁醫生會解釋清楚，釋除準媽咪的疑慮。



▲ 圖為胎心監察圖表，上線條顯示胎心情況，下線條顯示子宮收縮情況。



▲ 臍帶動脈多普勒正常，說明血管沒有被壓着。



▲ 圖為臍帶繞頸的二維超聲波圖像。

臍帶繞頸 也可順產

陳太去年接受產檢時，亦發現BB有臍帶繞頸情況，但她當時完全沒有不安。「我參加了醫院的產前班，其中一課由梁醫生主講，解釋過臍帶繞頸問題，知道是暫時性，BB在子宮內會轉身，臍帶繞頸情況會消失，亦不一定要開刀，所以我都沒有擔心過。」陳太說。BB今年三月順產出生，是個重七磅七安士的健康女孩。

洪太亦發現BB臍帶繞頸，最後順利自然分娩。「這次已經是我第三胎，前兩次都是順產，這一次當然也希望順產。」她向醫生說。而她其後在多次胎心監察都顯示BB心跳正常，亦健康地生長。最後出生時雖然臍帶仍繞頸，但並不緊繞，所以BB（七磅重）順利出生，檢查後一切正常。

◀ 現時較多人願意生育，但對於懷孕知識或會有誤解。

因此，梁醫生指出BB是否安全，應以心跳、脈搏跳動、血流供應是否正常作準，而不是單單以有沒有臍帶繞頸問題來判斷。如果在產檢中發現有臍帶繞頸問題，他除了解釋形成原因及風險外，亦會建議孕婦如發現BB活動少，例如十二小時郁動少於十次，就要見醫生檢查清楚。

梁醫生引述二〇〇九年一份以色列學者在美國發表的文獻指出，在懷孕十三至十六周以三維聲波檢查，發現百分之六十二胎兒有臍帶繞住身體某部分，其中繞頸就有百分之四十三。另一份在二〇〇五年由瑞士學者發表的研究，從一萬一千個生產個案中，BB出生時有臍帶繞頸的比率高達百分之三十三，即每三個嬰兒便有一個。報告指出臍帶繞頸沒有增加BB出生後需要轉送加護病房的風險。

解釋清楚釋疑慮

事實上，梁醫生在產檢時發現有臍帶繞頸情況，經解釋後準媽咪都能理解，釋去疑慮。像去年做產檢的曾太，當醫生告訴她在超聲波發現BB有臍帶繞頸情況如兒童圍上頸巾一樣，只要不緊纏，便不會有危險。

◀ 梁醫生解釋，BB在子宮有臍帶繞頸，情況如兒童圍上頸巾一樣，只要不緊纏，便不會有危險。

有臍帶繞頸情況？曾太說：「梁醫生沒有特別說起，應該是沒有吧！」

另一位媽咪就曾經被臍帶繞頸四個字嚇怕。「我四年前懷第一個孩子，當時梁醫生在足月時做超聲波掃描，偶然發現有臍帶繞住左腳，天啊，我第一個反應是不能順產了！眼淚都標出來！」黃太說。

胎心不理想才需剖腹

黃太是位做足資料搜集和心理準備的好媽媽，知道自然分娩對BB整體發育最好，於是一早向醫生說要順產。但所有姨媽姑姐、生育過或未生育過的朋友都指如有臍帶繞住身體任何一部分，九成機會要剖腹生產，當時她真的十分擔心！

「幸好經梁醫生解釋後，我都明白不是一個問題。但豈料在臨盆時，進行胎心監察發現BB心跳不理想，於是立即進行剖腹，BB出生時臍帶仍然繞腳，但BB狀態生猛，沒有缺氧。」黃太說。

現時黃太的大兒子已經四歲，小女兒亦已經兩歲，後者懷孕時並沒有發現臍帶繞頸情況。

對於大眾對臍帶繞頸的誤解，令不少準媽咪白擔心一場，梁醫生說，孕婦對臍帶繞頸毋須恐懼，因為絕大部分情況下會因BB轉身而自行鬆開。而即使曾經有臍帶繞頸，都毋須特別要求剖腹生產；他亦指有孕婦提出到醫院吸氧氣，以免BB缺氧，他回覆說沒有必要。東